



## Direzione Didattica Statale "F.S. Cavallari"

tel. 091 6215303 ~ fax/tel 091 6214001 ~ Corso Dei Mille 793 ~ 90123 ~ Palermo

*Cine. n. 147*

D.D.S. - "F.S. CAVALLARI"-PALERMO  
Prot. 0015369 del 11/11/2021  
(Uscita)

Alle lavoratrici della scuola  
Alle mamme, alle nonne, alle sorelle maggiori degli alunni  
A tutte le donne della comunità

Al sito WEB

### Oggetto: Prevenzione come dispositivo di cura di noi stesse

E' a tutti noto che la migliore arma per vincere il cancro è la prevenzione; tantissimi studi scientifici hanno dimostrato l'importanza della prevenzione e della promozione della salute; fare prevenzione richiama anche la possibilità di mentalizzare il proprio corpo, accedendo emotivamente alla rappresentazione dello stesso, anche in condizioni asintomatiche.

Non sempre, infatti, si è in presenza di un "corpo che parla" e che invia segnali di malessere; talvolta il corpo non esprime una sintomatologia, per questo risulta essere urgente e necessario prendersi cura di sé anche in assenza della percezione visiva, tattile e somatica di "qualcosa che non va".

E' in quest'ottica che si muove il dispositivo della prevenzione contro il cancro, con l'obiettivo di sensibilizzare sulla malattia e promuovere l'accesso a diagnosi, controlli e cure tempestive ed efficaci, attraverso la programmazione di visite regolari e mammografie annuali con il proprio medico, aderendo al trattamento prescritto e sviluppando una maggiore consapevolezza della patologia e delle sue conseguenze, fisiche e psicologiche.

La **D.D. F.S. Cavallari** come pubblica amministrazione, nella quale la maggior parte dei lavoratori è di sesso femminile, e come luogo d'incontro di moltissime madri, nonne, sorelle in perfetta sinergia con il **Consultorio dei diritti MIF** ha dato vita ad un'iniziativa di promozione della salute, del benessere d'informazione per la prevenzione del tumore al seno.

Segnatamente, giorno 25 novembre 2021 nel cortile dell'istituto, nell'ormai noto gazebo del Cavallari, avrà luogo una giornata informativa sul tema: operatori sanitari e volontari del **Consultorio MIF** saranno presenti a partire dalle 07.30 alle 9.30 per informare ed orientare circa la prevenzione del tumore.

Chi scrive, in qualità di datore di lavoro, cittadina, donna, moglie e madre, ha la speranza che la scuola possa realmente divenire luogo del ben-essere, della cura della persona, nella convinzione che questo rappresenti una condizione essenziale per la crescita ed il ben-essere fisico, mentale e sociale dell'intera comunità.

E pertanto, sulla scorta del pensiero dell'imprenditore statunitense, autore e speaker motivazionale Jim Rohn "**Abbi buona cura del tuo corpo, è l'unico posto in cui devi vivere**", si invitano tutte le donne in indirizzo a prendere parte massiva all'iniziativa.

In allegato locandina dell'iniziativa



Il Dirigente scolastico  
Prof.ssa Margherita Maniscalco